



## REGULAMIN

### 17. PZLA Mistrzostw Polski U16, U18 i U20 w Biegach Górskich na Krótkim Dystansie Krynki – 5.09.2021r.

#### 1. Cel:

- wyłonienie najlepszych zawodników w Polsce w kategoriach U16, U18 i U20
- promocja Gminy Brody, Powiatu Starachowickiego i Województwa Świętokrzyskiego
- promocja biegów górskich i lekkiej atletyki
- promocja lasów państwowych

#### 2. Organizatorzy:

- LKB Rudnik
- Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- Urząd Gminy Brody
- Powiat Starachowicki
- Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego
- Urząd Wojewódzki w Kielcach

#### 3. Termin i miejsce:

Impreza odbędzie się w dniu **5.09.2021 r.** w Krynkach (Rezerwat Skałki)

#### 4. Program zawodów, grupy wiekowe, dystanse i przewyższenia:

##### 4.09.2021 r. (sobota)

13<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup> - trening na trasie zawodów

16<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup> - dodatkowe przyjmowanie zgłoszeń i odbiór numerków startowych Dom Weselny „OCZKO”

18<sup>00</sup> 19<sup>00</sup> - odprawa techniczna trenerów, kierowników ekip, zaprezentowanie programu zawodów

##### 5.09.2021 r. (niedziela)

Godz. 8<sup>00</sup>- 9<sup>00</sup> - wydawanie numerków startowych

Godz. 10<sup>00</sup> - ur. 2010-2011 – CHŁOPCY MŁ – 0,6 km - przewyższenie: +-20 m

Godz. 10<sup>05</sup> - ur. 2010-2011 - DZIEWCZĘTA MŁ – 0,6 km - przewyższenie: +-20 m

Godz. 10<sup>10</sup> - ur. 2008-2009 - CHŁOPCY ST. – 1,0 km - przewyższenie: +-30 m

Godz. 10<sup>20</sup> - ur. 2008-2009 - DZIEWCZĘTA ST. – 1,0 km - przewyższenie: +-30 m

Godz. 10<sup>30</sup> - otwarcie zawodów

Godz. 10<sup>40</sup> - ur. 2006-2007 - U16 – 1,5 km – przewyższenie: +-60 m

Godz. 10<sup>55</sup> - ur. 2006-2007 - U16 – 1,5 km - przewyższenie: +-60 m

Godz. 11<sup>05</sup> - ur. 2004-2005 - U18 – 3,2 km - przewyższenie: +-140 m

Godz. 11<sup>30</sup> - ur. 2004-2005 - U18 – 3,2 km - przewyższenie: +-140 m

Godz. 12<sup>00</sup> - ur. 2002-2003 – U20 – 3,2 km - przewyższenie: +-140 m

Godz. 12<sup>25</sup> - ur. 2002-2003 - U20 – 3,2 km - przewyższenie: +-140 m

Godz. 13<sup>15</sup> - zakończenie zawodów

#### 5. Uczestnictwo:

- w kategoriach U16, U18, U20 mogą uczestniczyć wyłącznie zawodnicy posiadający aktualne licencje PZLA ważne na 2021 rok,
- wymagane jest posiadanie aktualnej karty zdrowia. Organizatorzy uwzględnią również zaświadczenia lekarskie o zdolności do udziału w zawodach sportowych lub oświadczenie trenera, kierownika ekipy, że zawodnicy będący pod ich opieką nie posiadają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach sportowych, a ich stan zdrowia konsultowany jest z lekarzem,
- opłata startowa:
  - grupy dziewcząt i chłopców – 35 zł, a w dniu biegu. 50 zł
  - grupy młodzicy – juniorzy – 35 zł, a w dniu biegu 500 zł dla PZLA.

## **6. Zgłoszenia:** - firma Chronotex ([www.chronotex.pl](http://www.chronotex.pl)) - PZLA ([www.pzla.pl](http://www.pzla.pl))

Przez stronę Chronotex zgłoszenia i opłaty wszystkich dzieci oraz kategorie U16, U18 i U20, dodatkowo na stronie PZLA zgłaszamy tylko U16, U18 i U20 (obowiązuje licencja PZLA) <https://starter.pzla.pl/?Typ=1>

## **7. Nagrody:**

- za miejsca I - III w poszczególnych kategoriach wiekowych: medale,
- do VI miejsca dyplomy
- oraz (w miarę możliwości) nagrody rzeczowe
- w klasyfikacji zespołowej – puchary i dyplom do X miejsca w klasyfikacji zespołowej
- dla zawodników kończących bieg medal uczestnictwa

## **8. Klasyfikacja zespołowa:**

Prowadzona będzie klasyfikacja zespołowa w kategoriach od dzieci do juniorów. Zawodnicy w drużynie muszą wpisać jednakowo brzmiącą nazwę drużyny w polu KLUB Punktacja wg następującego klucza:

DZIECI:

miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
punkty	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

MŁODZICY, JUNIORZY MŁODSI I JUNIORZY:

miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
punkty	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

## **9. Noclegi i wyżywienie:**

- noclegi i wyżywienie we własnym zakresie
- po rozegranych zawodach jest przewidziany poczęstunek dla zawodników i trenerów.

## **10. Postanowienia końcowe:**

- dodatkowe informacje można uzyskać w Biurze Zawodów oraz na stronie: [www.brody.info.pl](http://www.brody.info.pl) lub stronie na portalu facebook LKB Rudnik,
- organizator zastrzega sobie prawo interpretacji kwestii nie ujętych w powyższym regulaminie w uzgodnieniu z jury zawodów i delegatem technicznym PZLA Andrzejem Puchaczem,

- zgłaszający zawodników zobowiązani są do wcześniejszego dokonania stosownych ubezpieczeń startujących uczestników,
- organizatorzy nie odpowiadają za nieszczęśliwe wypadki uczestnicy startują na własne ryzyko,
- należy oświadczenie wydrukować i podpisane przekazać w biurze zawodów,
- listy startowe z klubów lub indywidualne powinny być przekazane w biurze zawodów.

**ZAPRASZAMY**

**Dyrektor Zawodów  
Sylwester Dudek**